



## LISTA DELLA SPESA

Detersivo in polvere

Svelto

Concentrato di pomodoro

Pane morbido

Ceci

Alloro

Farina 00

Riso integrale

Latte

12 uova

400 g carne manzo e maiale

Finocchio

Pomodoro ciliegino

Zucchine

Patate

Verdure

Sedano

Carote

Arance

Pere

Banane zespri

Kiwi

Mandaranci

Mele