



## LISTA DELLA SPESA

Ceci  
Senape  
Avocado  
Fave spezzate  
Yogurt  
Caffè  
Cibo umido tina  
Marmellata  
Rucola  
Capperi  
Olive  
Mandorle  
Pane integrale  
Riso integrale  
Noci  
Spugnette per bottiglie olio