



## LISTA DELLA SPESA

Riso vialone nano

Olive

Patatine (senza/poco sale)

Grissini

Biscotti veg

Burger veg o simili

Lievito vanigliato

Frutta secca

Yogurt soia

Dentifricio

Carne macinata

Uvetta

Tisana frutti di bosco, Karkade

Carta igienica

Ammoniaca