



LISTA DELLA SPESA

2 confezioni carote bio

4 zucchine medie

2 porzioni pasticcio

RICOTTA DI PECORA 1 ettoemezzo

Ricotta S. Lucia

Prosciutto crudo

Marmellata

Pizza 6 pezzi

10 arabi con avena

Olio extravergine di oliva