



LISTA DELLA SPESA

Latte

Uova

Affettati magri

Grana da grattugiare

Verdura/fruttq

Carne

Grissini e crostini

Pane morbido cereali

Nutella

Tonno

Salviette

Dentifricio

Profumo armadio

Deodorante

Salvaslip

Assorbenti giorno