



LISTA DELLA SPESA

1 latte soya senza zucchero

Sott'olio

Frutta secca varia

Legumi secchi vari

Ketchup

Guanti lattice

Tofu

Orzo/farro

Crackers

Spinaci surgelati

Corn flake

4 latte avena

4 yogurt soya

Fette biscottate

Cioccolato

Pasta

Birra

Condiriso

Pepe

Margarina

Olio evo

Carta igienica