



## LISTA DELLA SPESA

Acciughe  
Prezzemolo  
Capperi  
Salsa whinchester  
Tisana  
Sciroppo d'agave  
Farina integrale  
Banane  
Majonnaise  
Tonno  
Feta  
Spinaci (se non sono fresche prenderle surgelate)  
Detersivo per lavatrice  
Sale per lavastoviglie  
Carne bianca  
2 polpettoni  
Carne rossa  
Pane integrale  
Pane bianco  
1 cavolo romano  
Radicchio variegato (bianco con venature risate)  
Radicchio rosa  
Patate  
Latte alle mandorle  
Latte vaccino  
Aceto balsamico  
Olio  
Dentifricio  
Deodorante  
Doccia schiuma  
Sapone per le mani  
Tisana  
Carta igienica