



## LISTA DELLA SPESA

Acciughe

Sgombro

Lamette

1 vaschetta di coppa

4/5 patate (?)

3 zucchine

2 carote

Insalata fresca

Melone o anguria

4/5 pere

2 mele

Pesche 2 cestini

Pasta mezze penne

Fagiolini lattina

Fagioli

Zucchine surgelate rotonde

Patate arrosto surgelate

Contorno grigliato

Bistecche di mucca

Bistecche di maiale

Bistecche di tacchino