



LISTA DELLA SPESA

Salame al cioccolato

Maionese biffi

Patatine

Colazione

Lamette mach 3 (no turbo)

Tonno confà da tre

1 pacco riso soffiato

Mozzarella valvelata con da tre

2 grandi o 4 piccoli petti di pollo

Fette biscottate verdi

1 riso

2 quadrelli integrali