



## LISTA DELLA SPESA

Frutta secca varia  
Legumi secchi vari  
Ketchup  
Guanti lattice  
Tofu  
Orzo/farro  
Crackers  
Spinaci surgelati  
Corn flake  
4 latte avena  
4 yogurt soya  
Fette biscottate  
Cioccolato  
Pasta  
Birra  
Condiriso  
Pepe  
Margarina  
Olio evo  
Carta igienica