



LISTA DELLA SPESA

Acciughe
Prezzemolo
Capperi
Salsa whinchester
Tisana
Sciroppo d'agave
Farina integrale
Banane
Majonnaise
Tonno
Feta
Spinaci (se non sono fresche prenderle surgelate)
Detersivo per lavatrice
Sale per lavastoviglie
Carne bianca
2 polpettoni
Carne rossa
Pane integrale
Pane bianco
1 cavolo romano
Radicchio variegato (bianco con venature risate)
Radicchio rosa
Patate
Latte alle mandorle
Latte vaccino
Aceto balsamico
Olio
Dentifricio
Deodorante
Doccia schiuma
Sapone per le mani
Tisana
Carta igienica