



LISTA DELLA SPESA

Carote 1 kg.

Cracker integrali da 750 gr. 1 come.

Limoni 1 kg

Radicchio di Chioggia 1 kg

Cicoria 1 kg

Latte a lunga conservazione 2 litri

Kiwi 1 kg.

Briciole di maiale 1 kg

Pane 2 ciambelle o due di altamura

Yogurt alla soia n.4

Mele 2 kg

Arance tarocco 2 kg.

Latte scremato 2 litri